

**Memoria realizada por: Tutora:**

- Casimiro Aroca Henares-Diana Padilla Frexinet- Ismael Hernández Hernández - Miguel Moya Rodríguez



**Indice:**

**1.Introducción al proyecto.**

-1.1. Sobre Nutrigo...

-1.2. Objetivos del proyecto

-1.3. Tecnologías utilizadas y recursos del proyecto

-1.4. Diagrama de flujos y Diagrama de clases

-1.5. Diseño de la Base de datos Mysql

**2.Presentación de los miembros del proyecto**

-2.1. Curriculums Vitae

-2.2. Planificación y división de las tareas

**3.Plan de Negocio**

-3.1. Definición de la Empresa

-3.2. Organigrama

-3.3. Análisis de la competencia

-3.4. Elementos innovadores

-3.5. Estudio de mercado

-3.6. Marketing y modelo de ingresos

**4.Estructura , wireframes y elementos de la web**

-4.1. Cookies

-4.2. API Cloudinary

-4.3. Index.php : Portada , blog , Login y registro.

-4.4. admin.php : Gestión de nutricionistas y clientes.

-4.5. nutricionista.php : Gestión de pacientes , recetas , calendario y citas

-4.6. paciente.php : Vista del paciente , seguimiento de dietas y citas.

-4.7. Responsive

**5.Conclusiones**

-5.1. Conclusiones personales de los desarrolladores

**6.Código**

-6.1. Api Cloudinary (Gestión de imágenes)

-6.2. Creación y borrado de cookies (Login)

-6.3. Pestañas de la web (Jquery)

-6.4. Función hashpass (cifrado de passwords)

**1.Introducción al proyecto**

**1.1. Sobre Nutrigo....**

**Nutri&GO** es una aplicación web diseñada para facilitar la gestión de recetas y la planificación de menus semanales , convirtiéndose en una herramienta esencial para nutricionistas y profesionales de la salud que desean organizar de manera eficiente la alimentación de sus pacientes.

**1.2. Objetivos del proyecto**

La aplicación permite almacenar recetas detalladas , incluyendo ingredientes , cantidades y valores nutricionales , para luego combinarlas en menús personalizados según las necesidades de cada paciente. Cada menú puede abarcar desayuno , almuerzo , merienda y cena asegurando un plan alimenticio equilibrado y estructurado . Además la funcionalidad de generación automática de listas de compra permite optimizar la adquisición de ingredientes , agrupándolos de manera eficiente según las recetas planificadas.

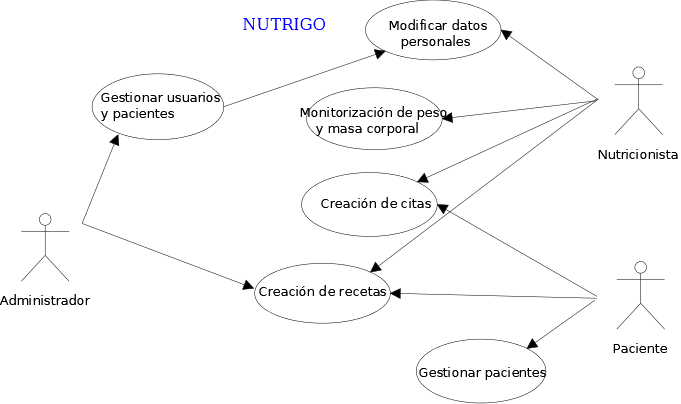
El sistema cuenta con una base de datos robusta que gestiona usuarios , roles (nutricionistas y pacientes) , productos (ingredientes y bebidas), recetas y la relación entre ambos. También se incorporan tablas específicas para la planificación semanal , lo que facilita la visualización y ajuste de los menús en función de las necesidades nutricionales de cada persona.

**1.3. Tecnologías usadas y recursos del proyecto**

La aplicación está desarrollada usando **Javascript , PHP , y MySQL ,** siguiendo una arquitectura modular que separa la lógica del *backend* de los archivos públicos , garantizando seguridad y escalabilidad. Con una interfaz intuitiva y un diseño moderno, **Nutri&GO** no sólo simplifica la planificación de menús , sino que también ayuda a los profesionales a proporcionar recomendaciones alimenticias precisas, mejorando la adherencia de los pacientes a sus planes nutricionales.

**1.4. Diagrama de flujos y Diagrama de clases**

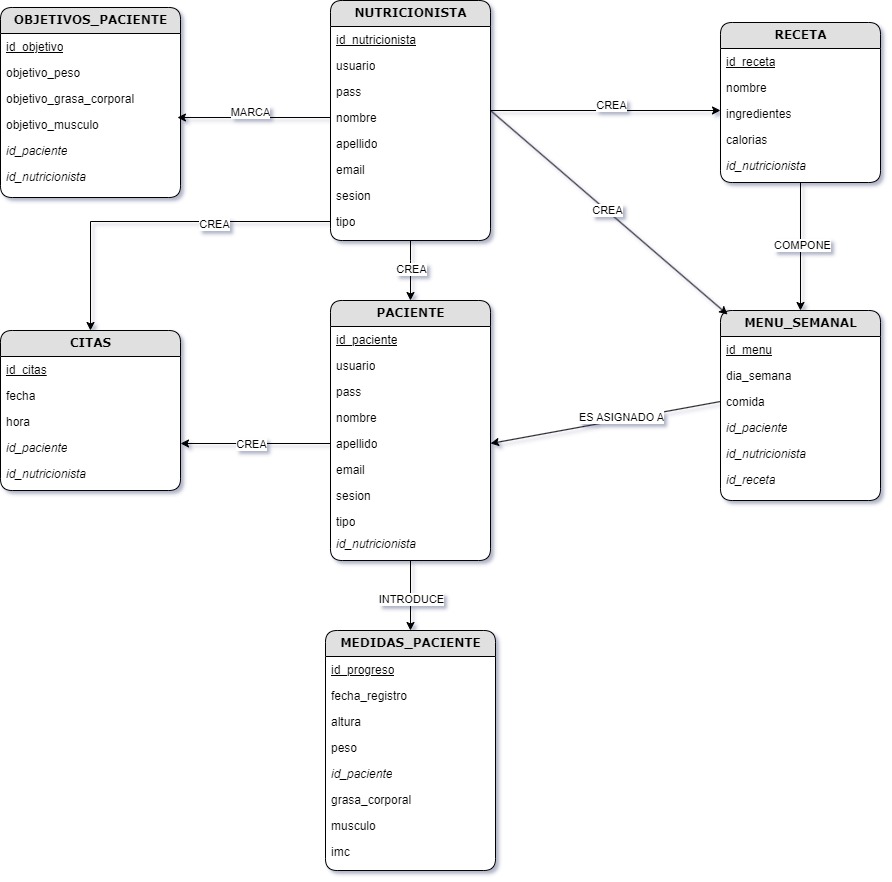
El diagrama de flujos representa a los tres actores principales: El administrador que gestiona (crea, modifica y elimina usuarios), el nutricionista que desde su página gestiona a los pacientes, supervisa sus recetas, alimentación diaria gracias al calendario de recetas y planifica las citas con los pacientes, y el paciente que obtiene la información enviada por su nutricionista.



El diagrama de clases está inspirado en la relación de las tablas creadas en **MySQL** para almacenar toda la información de la web.

El nutricionista creará toda la información relativa a citas, objetivos de la dieta del paciente, así como la creación de un menú semanal desde *nutricionista.php.*

El paciente a través de *paciente.php* podrá acceder a esta información, a su vez que subir su peso y masa corporal para una correcta supervisión del nutricionista.



**1.5. Diseño de la base de datos MySQL**

En la creación de la base de datos cuidamos la seguridad para asegurar la confidencialidad de nuestros usuarios , así como la correcta vinculación de los datos de cada paciente con su nutricionista. El objetivo central era organizar y estructurar eficientemente la información relacionada con los pacientes, alimentos, calendarios nutricionales e información acerca de su salud y hábitos alimentarios.